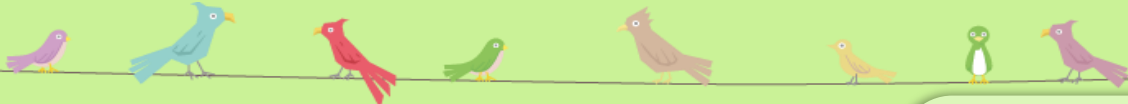


健康都市おやま宣言25周年記念事業

第32回健康都市おやまフェスティバル



市民公開講座

入場無料

申込不要

健康の大原則、 減塩はもう常識!!

子供も大人も積極的減塩行動を

テレビでもおなじみ!

講師：日下 美穂 先生

プロフィール：

- ・日下医院院長
- ・日本高血圧学会減塩委員会委員
- ・「こだわりのヘルシーグルメ Diet レストラン in 呉」プロジェクト代表

日本の食の弱点である高塩食を改善し、国民病である高血圧や認知症などの生活習慣病を予防して医療費削減にも繋がるように、美味しく楽しくスマートな減塩を提唱。TV出演も多数。



平成29年11月12日（日）

午後1時20分～2時20分

会場：栃木県立県南体育館 研修室

（直接会場にお越しください）



無料健康相談

- ・午前9時～午後3時（サブアリーナ）
- ・小山地区医師会所属医師がご相談に応じます

主催：小山地区医師会 共催：小山市

お問合せ：小山地区医師会 TEL 0285-38-6781/小山市健康増進課 TEL 0285-22-9524